

Nos aménagements



Contexte et enjeux

Stress, fatigue, sédentarité... Le rythme de travail moderne met les organismes à rude épreuve. En tant que responsable QVCT ou QSE, vous constatez peut-être que vos collaborateurs manquent d'un **espace pour souffler** et se ressourcer pendant la journée. L'absence de lieu de détente favorise l'accumulation de la tension et diminue la concentration et la créativité au fil des heures.

À l'inverse, offrir un **espace bien-être** au sein de l'entreprise envoie un signal fort. Vous montrez concrètement que vous prenez soin de vos équipes. Un tel aménagement contribue à prévenir les **troubles musculo-squelettiques (TMS)** liés aux postures prolongées, à réduire le stress et à améliorer globalement la qualité de vie au travail.

Nos solutions d'aménagement

Ma Bulle & Cie conçoit des **espaces de détente et de récupération sur mesure** au cœur de vos locaux. Après une analyse de vos besoins et de vos contraintes d'espace, nous vous proposons des aménagements clés en main, du choix du mobilier à l'installation.

Fauteuils massants, cocons de sieste, casques de relaxation en réalité virtuelle, mobilier ergonomique... nous sélectionnons des équipements de haute qualité, innovants et adaptés à votre culture d'entreprise. Chaque solution vise à **favoriser le mieux-être, la concentration et la sérénité de vos collaborateurs** au quotidien. Nous veillons à intégrer harmonieusement ces espaces dans vos locaux, sans perturber votre organisation. Ils deviennent ainsi de véritables **refuges antistress** sur votre lieu de travail.

Bénéfices pour votre entreprise

- **Salariés ressourcés et concentrés** : en disposant d'un lieu pour faire une pause de qualité, vos collaborateurs réduisent leur niveau de stress, retrouvent de l'énergie en cours de journée et gagnent en concentration.
- **Prévention santé** : ces aménagements contribuent à diminuer les tensions physiques (prévention des TMS) et mentales (prévention du burnout), ce qui se traduit par moins d'absentéisme et un meilleur bien-être général.
- **Attirance et fidélisation des talents** : vous valorisez votre marque employeur en offrant des conditions de travail modernes et humaines. Un espace détente innovant est un atout pour attirer de nouveaux talents et fidéliser vos employés en place.
- **Productivité et créativité améliorées** : des collaborateurs qui peuvent se relaxer ponctuellement sont plus productifs, plus créatifs et collaborent mieux. Les pauses efficaces boostent la performance sur le long terme.
- **Climat positif** : ce lieu informel encourage les échanges conviviaux entre collègues, renforçant la cohésion d'équipe et la communication transversale.

La micro-sieste ou « power nap » (20 min maximum) permet aux salariés de recharger leurs batteries et d'améliorer ainsi leur créativité et leur productivité de 35 % selon une étude de la Nasa réalisée en 2015.

Flexibilité et service clés en main

Parce que chaque entreprise est unique, nous offrons une **flexibilité totale** dans la mise en place de vos aménagements.

Vous avez le choix entre la **location ou l'achat des équipements**, afin de maîtriser votre budget ou de tester la solution sur une période définie.

Dans tous les cas, l'installation est réalisée par nos soins pour une mise en service rapide et sans souci.

Ma Bulle & Cie assure également le SAV : Vous bénéficiez d'un accompagnement complet et durable. Et si vos besoins évoluent, nous ferons évoluer ensemble l'espace.

Passez à l'action

Offrez à vos équipes l'espace de récupération qu'elles méritent et faites de votre entreprise un modèle de bien-être au travail.

Il est temps de passer à l'aménagement bien-être : contactez-nous pour concevoir votre espace détente sur mesure ou pour en savoir plus sur nos solutions de fauteuils relaxants et autres équipements.

Demandez un devis d'aménagement et prenez soin de vos talents dès aujourd'hui.