

Nos formations



Contexte et enjeux

Les obligations légales en matière de santé, sécurité et bien-être au travail évoluent et se renforcent. En tant que DRH, responsable RSE ou membre de la CSSCT, vous devez sensibiliser et former vos collaborateurs afin de prévenir durablement les **risques psychosociaux (RPS)** et d'améliorer **la qualité de vie au travail**.

Pourtant, il n'est pas toujours simple de mobiliser les équipes sur ces sujets ni de traduire la réglementation en pratiques concrètes. Sans formation adaptée, les managers et salariés peuvent manquer de repères pour détecter et gérer le stress, les conflits ou la fatigue au quotidien.

Notre offre de formation

Notre offre de formation vise à aider vos dirigeants, managers et collaborateurs à allier conformité réglementaire et performance durable, en développant une véritable culture du mieux-être au travail.

Concrètement, nos sessions abordent des thèmes essentiels comme **la sécurité et la santé au travail, la prévention du stress et des RPS, le management bienveillant, ou encore l'amélioration des conditions de travail au quotidien**.

Au-delà de la théorie, chaque formation privilégie une approche concrète et participative : études de cas, échanges d'expériences et outils pratiques permettent à vos équipes d'adopter des réflexes sains et de renforcer leur cohésion interne.

Au-delà de la théorie réglementaire, nous mettons l'accent sur l'humain. Il s'agit de prévenir les RPS, d'encourager le dialogue, d'améliorer la cohésion d'équipe et d'ancrer durablement les bons réflexes.

Bénéfices pour votre entreprise

- **Compétences renforcées** : vos équipes et managers maîtrisent mieux la prévention des risques, savent repérer les signaux de mal-être et adopter les bonnes pratiques au quotidien.
- **Conformité et obligations respectées** : vous répondez aux exigences légales de formation (notamment pour les membres du CSE/CSSCT), gage de sérieux pour les organismes de contrôle et vos partenaires.
- **Cohésion et engagement accrus** : sensibilisés aux enjeux de la QVCT, vos collaborateurs s'impliquent davantage dans les initiatives de bien-être, ce qui renforce l'esprit d'équipe et le sentiment d'être écoutés.
- **Performance durable** : en investissant dans le mieux-être au travail, vous réduisez l'absentéisme et le turnover, et vous favorisez un climat propice à la productivité, à la créativité et à l'attraction de nouveaux talents.

Votre formateur

Guillaume Péron, fondateur de Ma Bulle & Compagnie, est formateur consultant en prévention des Risques Psychosociaux (RPS) et en Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT). Diplômé de France SST, labellisé France Santé Travail et International Accreditation Forum (I.A.F.), il conçoit et anime des formations sur mesure, aux contenus à la fois scientifiquement validés et ancrés dans la réalité du terrain.

Modalités et financement

Modalités pédagogiques : Chaque formation est construite sur mesure en fonction de vos objectifs et de vos contraintes. Durée, format (atelier de sensibilisation de quelques heures, session d'une journée, cycle complet sur plusieurs semaines...) et contenu : tout est ajusté pour répondre aux besoins spécifiques de votre organisation. Les formations sont animées directement par notre formateur Guillaume Péron, Ma Bulle & Compagnie n'étant pas pour le moment un organisme de formation déclaré. Ce mode d'intervention offre une grande souplesse tout en garantissant un haut niveau de qualité et de professionnalisme.

Financement : Vous pouvez financer nos interventions sur les fonds propres de l'entreprise, ou via un financement OPCO. Dans ce second cas, nous collaborons avec un organisme de formation partenaire certifié Qualiopi qui porte administrativement la formation. Grâce à ce partenariat, vos actions de formation animées par Ma Bulle & Cie peuvent être éligibles à une prise en charge OPCO, dans le respect du cadre réglementaire (co-intervention ou portage via l'organisme Qualiopi). Vous bénéficiez ainsi de notre expertise tout en optimisant votre budget formation.

Ne laissez pas la prévention des risques au hasard. **Formez vos équipes dès aujourd'hui** pour construire un environnement de travail épanouissant et conforme. Contactez Ma Bulle & Cie pour élaborer un programme de formation adapté à vos enjeux.

Demandez une formation et faites de la QVCT un véritable levier de performance.